

# YOGA & Achtsamkeit

Neujahrs-Special: 06.01.2024 IN PÖCKING AM STARNBERGER SEE!



**Du  
bekommst:**

- Ein wunderbares, kleines und feines Special zu Jahresbeginn mit Yoga & Achtsamkeit!
- bewegende und stille Yoga- & Achtsamkeits-Praxis (Mindfulness).
- befreiende Atem- und Entspannungsmomente für Dich und Dein Nervensystem mit Atemübungen & Yoga Nidra.
- Einen wunderbaren Raum um Deine Intention, Deinen inneren Ton für 2024 zu wählen und festzulegen



*Sheyda Schreiber*

**Melde Dich jetzt an! Ich freue mich auf Dich!**

**Treffpunkt:** Pfarrsaal der evangelischen Kirche, **Pixisstr. 2, in 82343 Pöcking.** Der Raum ist hell und groß und bietet gerade in der dunkleren Jahreszeit ein tolles Lichtkonzept. **Ein schöner Ort für unsere Yoga-Treffen: offen, herzlich, frei. Mit zahlreichen Parkplätzen in der Umgebung.**

## Kursangebot:

**Neujahrs-Special 2024:** Samstag, 06. Januar 2024, 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr. \*

## Kosten:

Frühbucher: **42 Euro** | Regulär ab dem 04.01.2024: **50 Euro**

\*Ein Widerruf ist gem. § 312g Abs. 2 Nr.9 BGB ausgeschlossen.

## Verbindliche Anmeldung:

Schicke eine E-Mail an [kontakt@sheyda-schreiber.de](mailto:kontakt@sheyda-schreiber.de)



**Weitere Infos auf [www.sheyda-schreiber.de](http://www.sheyda-schreiber.de)**