

# FOUNDATIONS OF YOGA

Ganzheitlicher Yoga mit Herz & Struktur



Die fundierte und nachhaltige Yoga-Ausbildung  
auf höchstem Niveau!

## FOUNDATIONS OF YOGA

### Yoga-Ausbildung Modul 1:

Umfassende Yoga-Grund-Ausbildung

### Yoga-Ausbildung Modul 2:

Yoga Alliance Abschluss & ergänzende, kostbare Yoga-Weiterbildungen wie Yin Yoga & TCM

Sie finden bei uns alles um kompetent, sicher und erfüllend zu praktizieren und – wenn Sie mögen – zu unterrichten.

Die Ausbildung ist als berufliche Bildungsmaßnahme offiziell anerkannt und steuerlich absetzbar.

**FOUNDATIONS of YOGA** ist das perfekte Fundament im Yoga und für jeden Menschen geeignet. Wir empfehlen wirklich jedem Yoga Aspiranten, egal welchen Alters und welchen Geschlechtes, eine fundierte und nachhaltige Yoga-Ausbildung zu absolvieren! Es ist eine Investition in die eigene Gesundheit, die eigene Erfahrung, das eigene Wissen und die eigene Entwicklung. Und in ein neues wunderbares Berufsfeld für die, die unterrichten möchten.

**Unendlich wertvoll und nicht in Geld aufzuwiegen.**

Bevor das gleiche Geld in jahrelange Kurse und zumeist damit verbundenes falsches Wissen und körperliche wie geistige Beschwerden, Verletzungen und Irritationen investiert wird.

Yoga ist ein Studium. Ein Studium des Lebens.  
Des äusseren wie des inneren Lebens.  
Yoga kann unfassbar bereichernd und transformierend sein.

**Yoga zeigt was wirklich ist.**

## FOUNDATIONS OF YOGA

... ist die beste Yoga-Ausbildung, die wir kennen und von ganzem Herzen empfehlen können.

... ist eine fundierte Yoga-Ausbildung, die mit Eindeutigkeit, Klarheit und Herz der ganzheitlichen Yoga-Ausbildung (nicht nur) kommender YogalehrerInnen der neuen Zeit dient.

Unser Weg ist es, die Essenz des Yoga mit Herz und Struktur im Hier und Jetzt zu vermitteln: ganzheitlich, klar, echt und frei von Dogma und falsch verstandenen Zwängen und Normen.

♥ **Nachhaltig, fundiert und kompetent.**

Passend für die Menschen von jetzt, die Zeit von jetzt und die Energie von jetzt. Wir gehen einen traditionellen und zugleich modernen, offenen Weg, der den Yoga so vermittelt, wie er in seiner Essenz ist: individuell, persönlich, frei, ganzheitlich, transformierend und aus eigener Erfahrung gewonnen. Einfach, klar, lebendig und wundervoll.

*Wir bilden seit 2010 erfolgreich und vor allem mit Herz YogalehrerInnen aus.*



Die Yoga Academy **FOUNDATIONS OF YOGA** zählt zu den Ausbildungsinstituten in Deutschland, die ihren Schülern eine echte 200-Stunden-Ausbildung geben, entsprechend den Richtlinien und Standards der Yoga Alliance.

## ANMELDUNG & INFORMATION

Sie wollen eine Yoga-Ausbildung absolvieren? Weil Sie bereits wissen, dass Sie selbst unterrichten möchten? Oder erst einmal „nur“ für sich? Dann kommen Sie zu uns!

Besuchen Sie eine der regelmäßigen Informationsveranstaltungen oder rufen Sie an für ein Beratungsgespräch!



## FOUNDATIONS OF YOGA

Sheyda Schreiber

*Expertin für ganzheitlichen Yoga & das Nervensystem*

[www.yoga-ausbildung-muenchen.com](http://www.yoga-ausbildung-muenchen.com)



Jetzt scannen für  
weitere Informationen