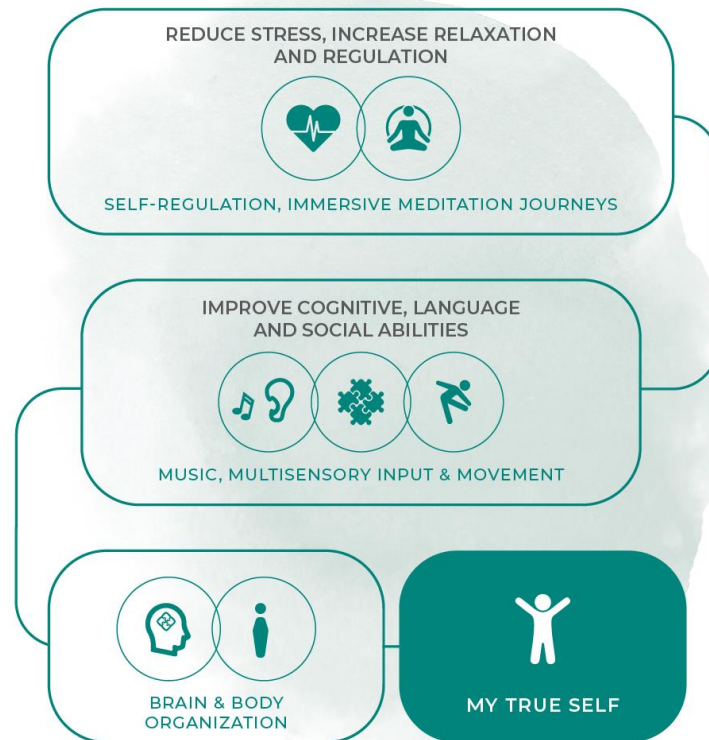


Vortrag Safe and Sound Protocol am Samstag, 18. Februar 2023!



Safe and Sound Protocol von Prof. Dr. Stephen Porges

Unser autonomes Nervensystem ist zuständig für die Homöostase in unserem gesamten Körper-Geist System. Es gilt allgemein hin als nicht-steuerbar und völlig alleinstehend, eben autonom.

Wir Menschen haben biologisch festgelegt zwei Grundbedürfnisse: das Bedürfnis nach Bindung und das Bedürfnis nach Sicherheit.

Um mit sich und der Welt sicher verbunden zu sein, braucht es einen speziellen neuronalen Kreislauf in unserem autonomen Nervensystem: das sogenannte *social engagement system*. Hauptbestandteil ist der ventrale Vagus, gemeinsam mit 5 weiteren Hirnnerven.

Stephen Porges forschte über 40 Jahre und ein Ergebnis ist SSP, das Safe and Sound Protocol. Es trainiert auf nicht invasive Art mittels akustischer Stimulation des Mittelohres unser *social engagement system*.

"Safety does not mean the absence of a threat. Safety means the availability of connection."

Prof. Dr. Stephen Porges

Seien Sie dabei!

18. Februar 2023 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Online über Zoom. Teilnahme & Zugang nach schriftlicher Anmeldung.

Ich freue mich auf Sie!

<https://sheyda-schreiber.de/coaching/safe-and-sound-protocol-deutschland/>